



Fit für die

Einstellungsprüfung 2. QE?

1. Prüfungstag

■ Sprachtest ⌚ 90 min

Überprüfung der Sprachbeherrschung (Rechtschreibung, Grammatik, Wortverständnis, Sprachgefühl)

z.B. Lückendiktate, Multiple-Choice-Aufgaben, Freitextfelder

■ Grundfähigkeitstest ⌚ 50 min

Überprüfung der Bearbeitungsgeschwindigkeit, logisches Denkvermögen, Gedächtnisleistung

z.B. mathematische Aufgaben, Merk- und Schätzaufgaben, Schlussfolgerung

■ Gruppendiskussion ⌚ 45 min

Überprüfung der kommunikativen Fähigkeiten und des Kooperationsvermögens

2. Prüfungstag

■ Bewerbungsgespräch ⌚ 45 min

Überprüfung der sozialen Kompetenz, Leistungsmotivation und Belastbarkeit bei einer persönlichen Vorstellung

■ Sporttest

Springen über Kleinbank ⌚ 30 sek

Beidbeiniges seitliches Überspringen einer Kleinbank mit 31 x 34 cm

Bankdrücken

Geführte Langhantel zur Hochstrecke bringen

Hantelgewicht bei Frauen 45 % des Körpergewichts, bei Männern 60 % des Körpergewichts, Mindestgewicht 22,5 kg

Pendellauf

Zwischen 2 Kleinbänken 4 mal hin und her sprinten (Abstand 10 m), dabei die Bank überspringen, Seil vom Boden aufgreifen

Cooper-Test ⌚ 12 min

In 12 Minuten so viele 100-Meter-Runden wie möglich laufen

■ Ärztliche Untersuchung

Der Polizeiarztliche Dienst stellt fest, ob Du gesundheitlich für die besonderen Anforderungen des Polizeivollzugsdienstes geeignet bist.

Sportbewertungstabelle

Note	Springen über Kleinbank	Bankdrücken	Pendellauf (Sek.)	Cooper-Test (m)
1	<ul style="list-style-type: none"> ● ≥ 48 ● ≥ 54 	≥ 19	<ul style="list-style-type: none"> ● $\leq 27,9$ ● $\leq 24,9$ 	<ul style="list-style-type: none"> ● ≥ 2.500 ● ≥ 2.900
2	<ul style="list-style-type: none"> ● 47 – 43 ● 53 – 50 	18 – 15	<ul style="list-style-type: none"> ● 28,0 – 28,9 ● 25,0 – 25,9 	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.400 – 2.499 ● 2.700 – 2.899
3	<ul style="list-style-type: none"> ● 42 – 38 ● 49 – 46 	14 – 11	<ul style="list-style-type: none"> ● 29,0 – 29,9 ● 26,0 – 26,9 	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.200 – 2.399 ● 2.500 – 2.699
4	<ul style="list-style-type: none"> ● 37 – 34 ● 45 – 42 	10 – 7	<ul style="list-style-type: none"> ● 30,0 – 30,9 ● 27,0 – 28,1 	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.000 – 2.199 ● 2.300 – 2.499
5	<ul style="list-style-type: none"> ● 33 – 30 ● 41 – 38 	6 – 3	<ul style="list-style-type: none"> ● 31,0 – 32,2 ● 28,2 – 29,5 	<ul style="list-style-type: none"> ● 1.900 – 1.999 ● 2.200 – 2.299
6	<ul style="list-style-type: none"> ● ≤ 29 ● ≤ 37 	≤ 2	<ul style="list-style-type: none"> ● $\geq 32,3$ ● $\geq 29,6$ 	<ul style="list-style-type: none"> ● ≤ 1.899 ● ≤ 2.199

● Männer
● Frauen

So zählt Deine Leistung

$$\text{Note Sportprüfung}^* = \frac{\text{Summe der Einzelnoten}}{4}$$

*Die Sportprüfung hat nur bei Gleichheit der Gesamtnoten Einfluss auf den Ranglistenplatz. Du musst sie aber bestehen.

$$\text{Gesamt-note} = \frac{\text{Einzelnoten Sprachtest + Grundfähigkeitstest + Gruppendifkussion + Bewerbungsgespräch}}{4}$$



Für weitere Informationen scanne den QR-Code!



Einstellungsprüfung ist nicht bestanden, wenn:

- Du unentschuldig nicht zur Prüfung erscheinst
- Du in einem der Prüfungsteile eine schlechtere Note als 4,5 erzielst
- Dir im Cooper-Test bzw. in zwei Sportübungen die Note 6 erteilt wird
- Du in drei oder mehr Sportübungen die Note 5 bekommst

Du möchtest Dich verbessern?

Deine Einstellungsberatung steht Dir gerne zur Seite und informiert Dich über Wiederholungsmöglichkeiten.