



Fit für die

Einstellungsprüfung 2.QE?

1. Prüfungstag

Sprachtest ⌚ 90 min

Überprüfung der Sprachbeherrschung (Rechtschreibung, Grammatik, Wortverständnis, Sprachgefühl)

z.B. Lückendiktate, Multiple-Choice-Aufgaben, Freitextfelder

Grundfähigkeitstest ⌚ 50 min

Überprüfung der Bearbeitungsgeschwindigkeit, logisches Denkvermögen, Gedächtnisleistung

z.B. mathematische Aufgaben, Merk- und Schätzaufgaben, Schlussfolgerung

Gruppendiskussion ⌚ 45 min

Überprüfung der kommunikativen Fähigkeiten und des Kooperationsvermögens

2. Prüfungstag

Bewerbungsgespräch ⌚ 45 min

Überprüfung der sozialen Kompetenz, Leistungsmotivation und Belastbarkeit bei einer persönlichen Vorstellung

Sporttest

Springen über Kleinbank ⌚ 30 sek

Beidbeiniges seitliches Überspringen einer Kleinbank mit 31 x 34 cm

Bankdrücken

Geführte Langhantel zur Hochstrecke bringen

Hantelgewicht bei Frauen 45 % des Körpergewichts, bei Männern 60 % des Körpergewichts, Mindestgewicht 22,5 kg

Pendellauf

Zwischen 2 Kleinbänken 4 mal hin und her sprinten (Abstand 10 m), dabei die Bank überspringen, Seil vom Boden aufgreifen

Cooper-Test ⌚ 12 min

In 12 Minuten so viele 100-Meter-Runden wie möglich laufen

Ärztliche Untersuchung

Der Polizeiärztliche Dienst stellt fest, ob Du gesundheitlich für die besonderen Anforderungen des Polizeivollzugsdienstes geeignet bist.

Sportbewertungstabelle

Note	Springen über Kleinbank	Bankdrücken	Pendellauf (Sek.)	Cooper-Test (m)
1	● ≥ 48 ● ≥ 54	≥ 19	● ≤ 27,9 ● ≤ 24,9	● ≥ 2.500 ● ≥ 2.900
2	● 47 – 43 ● 53 – 50	18 – 15	● 28,0 – 28,9 ● 25,0 – 25,9	● 2.400 – 2.499 ● 2.700 – 2.899
3	● 42 – 38 ● 49 – 46	14 – 11	● 29,0 – 29,9 ● 26,0 – 26,9	● 2.200 – 2.399 ● 2.500 – 2.699
4	● 37 – 34 ● 45 – 42	10 – 7	● 30,0 – 30,9 ● 27,0 – 28,1	● 2.000 – 2.199 ● 2.300 – 2.499
5	● 33 – 30 ● 41 – 38	6 – 3	● 31,0 – 32,2 ● 28,2 – 29,5	● 1.900 – 1.999 ● 2.200 – 2.299
6	● ≤ 29 ● ≤ 37	≤ 2	● ≥ 32,3 ● ≥ 29,6	● ≤ 1.899 ● ≤ 2.199

Männer
Frauen

So zählt Deine Leistung

$$\text{Note Sportprüfung}^* = \frac{\text{Summe der Einzelnoten}}{4}$$

*Die Sportprüfung hat nur bei Gleichheit der Gesamtnoten Einfluss auf den Ranglistenplatz. Du musst sie aber bestehen.

$$\text{Gesamt-note} = \frac{\text{Einzelnoten Sprachtest + Grundfähigkeitstest + Gruppendiskussion + Bewerbungsgespräch}}{4}$$



Für weitere Informationen scanne den QR-Code!



Einstellungsprüfung ist nicht bestanden, wenn:

- Du unentschuldig nicht zur Prüfung erscheinst
- Du in einem der Prüfungsteile eine schlechtere Note als 4,5 erzielst
- Dir im Cooper-Test bzw. in zwei Sportübungen die Note 6 erteilt wird
- Du in drei oder mehr Sportübungen die Note 5 bekommst

Du möchtest Dich verbessern?

Deine Einstellungsberatung steht Dir gerne zur Seite und informiert Dich über Wiederholungsmöglichkeiten.